



расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "КОР Промышленного района г.о. Самара"

подпись

Аверискин А.Ю.
расшифровка подписи

Меню дневного рациона 303 д/с на 15.12.25

Выход (г)	Наименование блюда	Эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	----------------------------

-ЗАВТРАК-

- 10/20 **бутерброд с маслом сливочным**
Хлеб пшеничный, Масло сливочное
- 200/5 **Каша манная молочная яичная с маслом сливочным**
Крупа манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
- 180 **Чай с молоком**
Чай, Молоко, Сахар-песок

-ВТОРОЙ ЗАВТРАК-

- 100 **Напиток фруктовый**
компотная смесь, Сахар-песок

-ОБЕД-

- 12,5/200/ **Суп картофельный с вермишелью с курицей, зеленью**
Курица, Лук репчатый, Масло растительное, Картофель, Морковь, Зелень, Макароны, Соль
- 200 **Плов из птицы с огурцом консервированным**
Курица, Масло растительное, Морковь, Крупа рисовая, Соль, Лук репчатый, Томатная паста, Огурцы соленые
- 180 **Компот из сухофруктов**
Сухофрукты, Сахар-песок
- 30 **Хлеб пшеничный**
Хлеб пшеничный
- 20 **Хлеб ржаной**
Хлеб ржаной

-УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК-

- 70 **Суфле рыбное**
Рыба (минтай), Яйцо, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука, Масло растительное
- 150 **Картофельное пюре**
Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль
- 200 **Кисель из натурального сока**
Сок фруктовый, Сахар-песок, Крахмал картофельный
- 30 **Хлеб пшеничный**
Хлеб пшеничный
- 50 **Печенье "К кофе"**
Печенье "К кофе"

Итого за день: ккал-1756, Белки-55, Жиры-51, Углеводы-267

Калькулятор

Бригадир поваров

210

