



СОГЛАСОВАНО

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Аверскин А.Ю.
подпись

расшифровка подписи

Меню дневного рациона 303 д/с на 26.11.25

Выход (г)	Наименование блюда	Эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

- 30/10 **Бутерброд с маслом сливочным**
Масло сливочное, Хлеб пшеничный
- 40 **Яйцо вареное**
Яйцо
- 200 **Суп молочный с вермишелью**
Молоко, Лапша, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
- 180 **Какао напиток с молоком**
Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
- 100 **Напиток из апельсинов**
Апельсины, Сахар-песок

-ВТОРОЙ ЗАВТРАК-

- 200/1 **Суп картофельный с клецками на бульоне и укропом**
Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Масло растительное, Мука, Масло сливочное, Яйцо, Молоко, Зелень
- 70 **Колобки куриные с томатным соусом**
Лук репчатый, Крупа рисовая, Курица, Масло растительное, Соль, Мука, Масло растительное, Сметана, Мука, Соль
- 150 **Картофельное пюре с маслом, зелёный горошек**
Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль, Зеленый горошек
- 180 **Сок фруктовый**
Сок фруктовый
- 30 **Хлеб пшеничный**
Хлеб пшеничный
- 30 **Хлеб ржаной**
Хлеб ржаной

-УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК-

- 50 **Булочка Домашняя**
Мука, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Яйцо
- 70 **Бифштекс "Особый" с соусом томатным**
Печень говяжья, Курица, Хлеб пшеничный, Соль, Лук репчатый, Масло растительное, Сухари панировочные, Мука, Томатная паста, Морковь, Сахар-песок, Масло сливочное
- 130 **Капуста тушеная**
Капуста б/к, Лук репчатый, Масло растительное, Морковь, Мука, Сахар-песок, Соль, Томатная паста
- 200 **Чай с сахаром**
Чай, Сахар-песок
- 40 **Хлеб пшеничный**
Хлеб пшеничный

Итого за день: ккал-1674, Белки-51, Жиры-55, Углеводы-241

210

Калькулятор

Бригадир поваров

