



СОГЛАСОВАНО

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"Аверкин А.Ю.
подпись
расшифровка подписи**Меню дневного рациона 303 д/с на 25.11.25**

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

- 30/5/10 **Бутерброд с маслом сл.и сыром**
Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Сыр
- 130/20 **Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком**
Крупа рисовая, Изюм, Творог, Яйцо, Сахар-песок, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана, Сгущенное молоко
- 200 **Чай с молоком**
Чай, Сахар-песок, Молоко

-ВТОРОЙ ЗАВТРАК-

- 100 **Яблоки свежие нарезка**
Яблоки

-ОБЕД-

- 200/1 **Суп полевой, зелень**
Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Крупа пшено, Зелень, Масло растительное
- 70 **Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом .с соусом том**
Мясо говядины, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные, Мука, Морковь, Томатная паста, Сахар-песок
- 130 **Рагу из овощей**
Морковь, Лук репчатый, Капуста б/к, Масло растительное, Мука, Томатная паста, Сахар-песок, Соль, Картофель
- 180 **Компот из сухофруктов**
Сухофрукты, Сахар-песок
- 20 **Хлеб пшеничный**
Хлеб пшеничный
- 20 **Хлеб ржаной**
Хлеб ржаной

-УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК-

- 50 **Сушки**
сушки
- 70 **Шницель из птицы с томатным соусом**
Курица, Хлеб пшеничный, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное, Мука, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок
- 160 **Каша гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой**
Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Икра кабачковая
- 200 **Чай со смородиной**
Чай, Сахар-песок, Чёрная смородина
- 20 **Хлеб пшеничный**
Хлеб пшеничный

Итого за день: ккал-1734, Белки-46, Жиры-59, Углеводы-246**210**

Калькулятор

Бригадир поваров

