

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Директор ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Копия 1/10

Подъём

расшифровка подписи

подпись _____

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10

ккал-212, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-28

Крупа геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное

ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко

-ВТОРОЙ ЗАВТРАК-

ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5

Молоко

-ОБЕД-

ккал-98, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-14

Картофель, Крупа горох, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Зелень

ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7

Курица, Хлеб пшеничный, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное, Мука, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок

ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29

Крупа перловая, Масло сливочное, Соль, Кукуруза

ккал-88, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-21

Яблоки, Сахар-песок

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Хлеб пшеничный

ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17

Хлеб ржаной

-УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК-

ккал-96, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-7

Рыба (минтай), Крупа рисовая, Молоко, Лук репчатый, Яйцо, Соль, Морковь, Масло растительное, Мука, Сметана

ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14

Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль

ккал-132, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-33

Сок фруктовый, Сахар-песок, Крахмал картофельный

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Хлеб пшеничный

ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35

Печенье "К кофе"

208.01

Калькулятор

Бригадир поваров