

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ЗА
ПОДПИСЬ
Директор ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"
Аверский А.Ю.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Аверский А.Ю.

расшифровка подписи

Меню дневного рациона 303 д/с на 24.09.25

Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------------	--	-------------------------

-ЗАВТРАК-

ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15

Булгур с маслом сливочным

Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Сыр

Икра морская

Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль

Омлет натуральный с маслом

Яйцо, Молоко, Соль, Масло сливочное

Чай с молоком

Чай, Сахар-песок, Молоко

Напиток из шиповника

Плоды шиповника, Сахар-песок

Щи из свеклы с капустой и картофелем со сметаной, укропом

Капуста б/к, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Томатная паста, Сметана, Зелень

Тестовые мясные, соус томатный

Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мясо говядины, Мука, Соль, Морковь, Томатная паста, Сахар-песок

Гороховое пюре с овощами

Крупа горох, Масло сливочное, Соль, Огурцы

Компот из изюма

Изюм, Сахар-песок

Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

-УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК-

ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37

Мука, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи, Повидло, Мука, Яйцо, Масло растительное

Рыба тушеная с овощами

Рыба (минтай), Морковь, Томатная паста, Лук репчатый, Масло растительное, Соль

Рис отварной

Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное

Чай с сахаром

Чай, Сахар-песок

Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный

210

Итого за день: ккал-1653, Белки-63, Жиры-55, Углеводы-223

Бригадир повара

Кулатор