СОГЛАСОВАНО
и.о. заведующего МБДОУ
подпись
Мартынова Л.В.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"
подпись
Аврискин А.Ю.
расшифровка подписи

Меню дневного рациона 303 д/с на 25.06.25

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	-ЗАВТРАК-		
30/10	***Бутерброд с маслом сливочным*** Масло сливочное, Хлеб пшеничный	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
40	***Яйцо вареное*** Яйцо	ккал-63, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-0	
200	***Суп молочный с вермишелью*** Молоко, Лапша, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19	
180	***Какао напиток с молоком*** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
	-ВТОРОЙ ЗАВТРАК-		
100	***Напиток из апельсинов*** Апельсины, Сахар-песок	ккал-33, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-8	
	-ОБЕД-		
200/1	***Суп картофельный с клецками на бульоне и укропом*** Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Масло растительное, Мука, Масло сливочное, Яйцо, Молоко, Зелень	ккал-92, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-12	
70	***Колобки куриные с томатным соусом*** Лук репчатый, Крупа рисовая, Курица, Масло растительное, Соль, Мука, Масло растительное, Сметана, Мука, Соль	ккал-113, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-8	
150	***Картофельное пюре с маслом,зелёный горошек*** Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль, Зеленый горошек	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18	
180	***Сок фруктовый*** Сок фруктовый	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	***Хлеб пшеничный*** Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	***Хлеб ржаной*** Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14	
	-УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК-		
50	***Булочка Домашняя*** Мука, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Яйцо	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
85	***Сосиска отварная с соусом*** Сосиски, Масло растительное, Мука, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль	ккал-121, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-2	
130	***Капуста тушеная*** Капуста б/к, Лук репчатый, Масло растительное, Морковь, Мука, Сахар-песок, Соль, Томатная паста	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200	***Чай с сахаром*** Чай, Сахар-песок	ккал-33, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-8	
40	***Хлеб пшеничный*** Хлеб пшеничный	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
		Итого за день: ккал-1695, Белки-50, Жиры-61, Углеводы-234	210

Калькулятор _____

Бригадир поваров _____