

Протокол № 1
Протокол методического объединения воспитателей «по физическому развитию детей дошкольного возраста»

Тема: Процесс формирования мотивации к физкультурной и спортивной деятельности при сдаче ГТО.

Место проведения: МБ ДОУ «Детский сад №303 г.о. Самара»

Дата проведения: декабрь 2024 года.

Присутствовали: воспитатели МБДОУ «Детский сад №303» - человек

Цель МО:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовки, продолжительности жизни граждан;

Задачи МО:

- Обеспечить условия для внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;
- Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников, их родителей и сотрудников ДОУ;

На заседании была представлена презентация с целями и задачами внедрения комплекса ГТО. Рассказано, что дает ГТО каждому человеку. Как подготовить ребенка дошкольного возраста к сдаче ГТО. Что нужно для регистрации ребенка на сайте ГТО.

В практическом блоке педагоги сами попробовали сдать нормы ГТО (соответственно своему возрасту) по таким дисциплинам как- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, Подтягивание из виса на высокой перекладине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз). Таким образом педагоги своим примером могут стимулировать интерес своих воспитанников к сдаче норм ГТО.

Решение:

1. Принять работу МО «по физическому развитию детей дошкольного возраста.» положительной.

Руководитель МО: Мальцева О.Ю. ИФК МБДОУ «Детский сад №303»

Протокол № 2
Протокол методического объединения воспитателей «по физическому развитию детей дошкольного возраста»

Тема «Игры спортивного характера как основное средство развития физических и коммуникативных качеств детей дошкольного возраста».

Место проведения: МБ ДООУ «Детский сад №303 г.о. Самара»

Дата проведения: январь 2025 года

Присутствовали: воспитатели МБДООУ «Детский сад № 303»- человек

Цель МО:

-комплексное развитие ребёнка, его физических, интеллектуальных, психологических и нравственных качеств.

Задачи МО:

- приобщение детей к игровым видам спорта;
- организацию двигательной активности детей вне образовательной деятельности.

На заседании педагоги освежили знания по командным спортивным играм с мячами. Попробовали себя в 3-х основных видах: баскетбол, волейбол, футбол. Узнали характеристики мячей, используемых в этих видах игр. Осознали разнообразие видов спорта и возможности выбора в соответствии со своими интересами.

Показ футбольного мяча. К какому виду спорта он относится? Футбольный мяч состоит из резиновой камеры, внутреннего покрытия. Покрышки из кожи. Которую представляют 12 пятиугольников и 20 шестиугольников, сшитых или между собой. Какой частью тела играют в футбол? . Ногами.

1 задание. Пинать мяч друг другу. Кто мы? - футболисты.

Показ баскетбольного мяча. К какому виду спорта он относится, чем отличается от футбольного? Баскетбольный мяч состоит из камеры, обмотки из ниток и внешне покрышки из резины с пупырышками для лучшей сцепки ладони и мяча. Мяч больше футбольного, тяжелее, сделан из другого материала. Играют мячом руками. Отбивая мяч от пола и делая передачи своим членам команды.

2 задание

Ударить мяч 3 раза об пол и передать от груди своей паре. Кто мы? - баскетболисты.

Показывается волейбольный мяч. Чем он отличается от предыдущих? (меньше всех, легче всех.). Волейбольный мяч состоит из резиновой камеры, внутренней покрышки и кожаных «Лепесточков», сшитых между собой. Какой частью тела играют в волейбол? Руками. нужно перебросить мяч через сетку. Не давая ему упасть на пол.

3 задание. Перекидывать мяч через сетку своей паре. Руки вверх или за головой. Кто мы?- волейболисты.

Таким образом, цель и задачи направлены на создание условий для гармоничного развития детей дошкольного возраста через спортивные игры.

Решение:

1. Принять работу МО «по физическому развитию детей дошкольного возраста.» положительной.

Протокол № 3

Протокол методического объединения воспитателей «по физическому развитию детей дошкольного возраста»

Тема: «Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста с помощью дидактической игры «Здоровые ножки».

Место проведения: МБ ДОУ «Детский сад №303 г.о. Самара»

Дата проведения: февраль 2025 года.

Присутствовали воспитатели МБДОУ «Детский сад № 303»- человек

Цель МО: Сохранения и укрепления здоровья детей, формирования основ культуры здоровья и повышение интереса к занятиям физической культурой.

Задачи МО: - коррекция плоскостопия;

- укрепление опорно-двигательного аппарата;
- укрепление мышечно-связочного аппарата стоп и голени;
- воспитывать заинтересованность детей к упражнениям и играм по профилактике и коррекции плоскостопия;
- воспитывать доброжелательные отношения со сверстниками в совместной двигательной деятельности.

На заседании педагогам была предложена игра, направленная на профилактику плоскостопия у дошкольников «Здоровые ножки». Игра включает в себя 56 карточек и соответствующих им подражательных упражнений для стоп. Педагоги попробовали играть на различных музыкальных инструментах с помощью своих стоп.

Решение: 1. Принять работу МО «по физическому развитию детей дошкольного возраста.» положительной.

Руководитель МО: Мальцева О.Ю. ИФК МБДОУ «Детский сад №303»