

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №303» г.о. Самара

И.А. Воронкова



**План работы МО воспитателей МБДОУ «Детский сад № 303» г.о. Самара по
физическому развитию дошкольников
на 2024-2025 учебный год**

Тема: «Повышение компетентности педагогов дошкольных учреждений по вопросам физического развития дошкольников»

Цель деятельности ГМО: повысить компетентность молодых педагогов дошкольных учреждений по вопросам физического развития дошкольников.

Задачи:

формировать навыки педагогов:

- в организации образовательной деятельности с учетом зоны актуального и ближайшего развития;
- построение образовательного процесса на основе характерных для дошкольников видов детской деятельности;
- построение системы взаимоотношения с ребенком с позиции социальной ситуации ребенка.
- приобщение к здоровому, активному образу жизни, развитие физической культуры и формирование интереса к спорту.

План работы МО на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Тема заседания	Повестка дня		Ожидаемый результат
		Теоретический блок	Практический блок	
1	Процесс формирования мотивации к физкультурной и спортивной деятельности при сдачи ГТО.	Показ презентации о внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».в рамках ДОУ.	Сдача нормативов ГТО ступеней, соответствующих возрасту присутствующих педагогов.	Выполнение норм ГТО 1 ступени участниками образовательного процесса; -Выявление физической и психологической предрасположенности дошкольника к какому-либо виду спорта.

2	Игры спортивного характера как основное средство развития физических и коммуникативных качеств детей дошкольного возраста.	« Командные виды спорта с мячом». Определение вида спорта по карточкам и показ мячей по видам спорта. Их характеристики и отличии .	Педагоги попробовали себя в командных видах спорта (баскетбол- ведение и передача мяча , волейбол. футбо л).Узнали технические характеристики этих мячей.	Владение мячом в различных видах двигательной деятельности. Осознание разнообразие видов спорта и возможности выбора в соответствии со своими интересами.
3	Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста с помощью дидактической игры «Здоровые ножки»	-Углубить знания педагогов о профилактических мероприятиях по предупреждению плоскостопия; Обучить практическим навыкам сохранения здоровья стоп, укрепить мышцы стоп; -Создать в группе условия для профилактики плоскостопия у детей;	Упражнения для профилактики плоскостопия на примере дидактической игры «Здоровые ножки» по теме «Оркестр».	- коррекция плоскостопия; - укрепление опорно -двигательного аппарата; - укрепление мышечно-связочного аппарата стоп и голени;

График проведения

Дата проведения	Заседание
Декабрь 2024г.	Заседание №1
Январь 2025г.	Заседание №2
Февраль 2025г.	Заседание №3